

Nepaltur 1998

Dagsprogram

Fredag den 16. 10.

Kl. 20.00 afgang fra Kastrup.
Kl. 00.40 ankomst Moskva.

Lørdag den 17. 10.

Forberedelser i Kathmandu
til de kommende uger.

1. overnatning i Bhaktapur.

Kl. 02.05 afgang Moskva. Mellemlanding i Sharjah. Kl. 14.50 ankomst *Kathmandu*.

Veksle penge i lufthavnen. Bus eller taxa til Highlander Trekking (Jysk Rejsebureau), Paknajol i Thamel (tlf. 24 31 58 ell. 42 45 63, fax 41 18 89). Bestille hotel i Bhaktapur. - Aflevere ansøgning om trekking permit. - Huske at checke retur-fly reservationer. - Bestille turistbus til Pokhara den 23.10. - Besked om trekking til Royal Danish Embassy, Lalita Niwas Road, Baluwatar, Kathmandu. Tlf. 41 30 10 ell. 41 30 20, fax 41 14 09 (kort side 34 i TgtN). - Købe kort.

Lokal bus fra Ratna Park til *Bhaktapur* - tidligere hovedstad, kongesæde og kulturcentrum. Overnatning her på Shiva Guest House eller Golden Gate Guest House.

Søndag den 18. 10.

1. dag, *Kag Bali*,
Kragens Dag i *Tihar*,
Lysenes Fest.

Tidligt op for at "se byen vågne".

Formiddag: sightseeing i Bhaktapur, ser bl.a. hvordan man fremstiller håndlavet papir. Eftermiddag: tur i omegnen, hvor man er i gang med rishøsten.

Mandag den 19. 10.

2. dag, *Khicha Puja*,
Hundens Dag.

*Udflugt til Nargakot og
Changu Narayan*

Kl. ca. 8.00 bus til *Nargakot*, et bjerg (2.136 m), hvorfra - hvis man er heldig - kan se *Sagarmatha* (Mt. Everest) i det fjerne. Højdetilvænnning. Vandring ned fra bjerget gennem terrasser og landsbyer tilbage til Bhaktapur. Undervejs besøger vi *Changu Narayan* med Nepals ældste inskription fra det 6. århundrede.

Tirsdag den 20. 10.

3. dag, *Lakshmi Puja*,
Koens Dag.

- a) Pashupatinath (ligbrænding).
- b) Bodhnath, Nepals største stupa.
- c) Kopan klostret

Lokaludflugt fra Bhaktapur

- Onsdag den 21. 10.
4. dag, *Maha Puja*,
Tilbedelsen af ens eget selv.
Bhaktapur-Kathmandu
Hotel Kantipur
- Afrejse fra Bhaktapur. Bus til Kathmandu. Besøg i *Patan*. Ser den harmoniske *Durbar Square*. Besøger bukseforretningen og sølvsmeden. Hente trekking permits.
Bent Thygesen med Langtang-gruppen kommer til Hotel Kantipur kl.18. Overnatning på Hotel Kantipur.
- Torsdag den 22. 10.
5. dag, *Bhai Tika*,
Brødrenes Tilbedelse.
Bus Kathmandu-Pokhara
- Tidligt op. Heldagstur med bus til *Pokhara*. Afgang fra den ny busstation, Gongabu, nord for Thamel ved ringevejen. I Pokhara ved 14-tiden.
- Fredag den 23. 10.
Pokhara
- Overliggerdag i Pokhara med diverse forberedelser til trekking-turen. Sejlur på søen (pas på myg!) Udflugt til Sarangkot (ca. 1.600 m). Indkøb (lørdag helligdag!)
- Lørdag den 24. 10.
Pokhara
- Overliggerdag i Pokhara (lørdag helligdag) med diverse forberedelser til trekking-turen.
- Søndag den 25. 10.
Fly Pokhara-Jomsom.
Vandring
Jomsom-Kagbeni.
Overnatning på *Red House*
11 km
- Tidligt op. Mødetid i lufthavnen kl. 6. Fly fra Pokhara til *Jomsom*, afgang kl. 7.00, ankomst Jomsom kl. 7.25. Vi kommer tæt forbi det imponerende bjerg *Dhaulagiri* (8.167 m). Jomsom ligger i højden 2713 m. Den er regionens hovedstad og den sidste *thakali* landsby før vi kommer til tibetansk prægede byer længere nordpå. Her findes politistation, posthus og endog et turistkontor. Det er vigtigt at få stemplet sin vandretilladelse her før turen går nordpå. Herfra går vi en nem tur til *Kagbeni* (2804 m) på ca. 3 timer. Vegetationen er ganske lav. På bjergskræningerne vokser birkeskov. Fuglelivet er sparsomt, der ses bl.a. ravne og murløbere. På begge side af dalen tårner bjergene sig op, mod vest *Dhaulagiri*, mod øst *Nilgiri* (7061 m). *Dhaulagiri* blev i 1991 besteget af Søren Smidt, som deltog i en dansk ekspedition.
Kagbeni er en spændende tibetansk påvirket landsby, omgivet af træer og med en stor gompa. Byen ligger ganske nær grænsen til det lille kongerige *Mustang* (hvor prins Joachim har været). Det koster 700 US \$ for en tilladelse til at besøge landet, som er "restricted area" og kun må besøges ledsaget af en liaison officer fra et godkendt firma. Evt. besøge borg, skole, buddhisttempel. Det er klogt at gå strækningen Jomsom-Kagbeni tidligt om morgenen, da der altid blæser en strid vind op fra syd senere på dagen (kl. 11-12). Vinden pisker støv og sand op, og det er ikke nogen fornøjelse at gå imod den.

Mandag den 26. 10.

Kagbeni-Muktinath

11 km

Vandring fra Kagbeni til *Muktinath* (3.802 m). Vi går langsomt og bruger hele dagen på grund af den store højdeforskel. Fra Kagbeni til *Khingar* er der en stigning på ca. 400 m. På vejen besøger vi templet i *Jharkot* (3600 m). (Også huler og gamle bopladser). Herfra en pragtfuld udsigt mod nord over Mustang, til *Tukche* (6920 m) og til *Daulagiri* (8167 m). Landsbyen neden for Muktinath hedder *Ranipauwa*, og her ligger en mængde hoteller og et pilgrimsherberg. Der er et lille vandkraftanlæg, og en del af strømmen herfra varmer (måske) vand til varme bade (ca. 20 Rupees).

Vi bruger 6-7 timer til denne tur (højdetilvæning).

Tirsdag den 27. 10.

Muktinath, hviledag

Overliggerdag i Muktinath.

Muktinath (3800 m) er et helligt sted for både hinduer og buddhister. Allerede *Mahabharata*, det gamle hindu-kvad, nævner stedet og kalder det *Shaligrama* efter de fossile ammonitter (en slags blæksprutter), man kan finde her (shaligram på hindi). *Brahma* skabte her ild af vand. I templet *Jwala Mai* kan man se dette mirakel i form af brændende naturgas gennem vand og sten. Hinduerne mener, at et bad i Muktinath-kilden bevirker frelse efter døden (mukti betyder frelse på hindi). Kilden er ført ind i et rør, som munder ud i 108 fontæner, formet som ornehoveder. Templet er helliget Vishnu, og ornerne symboliserer ham i en af hans inkarnationer. Buddhisterne betragter *Vishnu*-statuen som værende boddhisatvaen *Avalokiteshvara*, og stedet er derfor også helligt for dem.

Landskabet omkring Muktinath er tibetansk, og der er mange boder, som ejes af flygtninge fra Tibet. Området her får meget lidt regn, og vegetationen er sparsom. Kun omkring floderne findes lidt popler og buske. Ved fuldmåne i august-september kommer tusindvis af hindupilgrimme til Muktinath, og omtrent samtidig afholder tibetanerne en fest, *Yartung*, med optog og hestevæddeløb.

God mad på *Hotel North Pole*.

Tre meget spændende landsbyer nord for Muktinath.

Udsigt til *Thorung La* passet. Højde: 5.415 m).

Onsdag den 28. 10.

Muktinath-Marpha

24 km

Vandring fra Muktinath til *Marpha* (2650 m), 7-8 timer.

Først tilbage til Jomsom, men denne gang ad den sydlige sti over Eklebhatti. Et par timers jævn vandring syd-på fra Jomsom bringer os til den smukke thakali-landsby *Marpha* (2650 m) med hvidkalkede huse. *Marpha* er en utrolig smuk og spændende by. Tempel - tørrede æb-

ler, tibetanske boder, flotte huse, snævre gader - en rigtig hyggelig by, hvor vi også kunne vælge at have overliggerdag i stedet for i Muktinath (evt. højdesyge kan gøre det nødvendigt). Det energiske thakali-folk handlede for kinesernes besættelse af Tibet meget med tibetanerne. De byttede korn fra Nepal med salt fra Tibet. I Marpha kan man tilbringe en god dag med at kigge på byen eller købe lokalt håndværk m.m. Stierne gennem landsbyen er belagt med sten, hvorunder kloakvandet løber. Nær Marpha ligger plantager med æbler, ferskner og abrikoser. Om efteråret kan man købe frugt til næsten ingen penge. Af en del af høsten fremstilles lokal alkohol, raksihi. Det er desværre en proces, som forbruger en mængde træ.

Torsdag den 29.10.

Marpha-Ghasa

Eagle Nest Guesthouse
(ligger i sydligste ende af byen)

27 km

Vandring fra Marpha til *Ghasa* (2000 m), ca. 7 timer. Vegetationen er nu frodigere.

Fra Marpha er der et par timers vandring til *Tukche* (2600 m). I kanten af dalen vokser nu skov af cypres, taks og andre nåletræer med mange småfugle, især mejser og sangere. På klipperne ses mange agarner. Mellem *Tukche* og *Kalopani* findes sti på begge sider af floden. På vestbredden ligger *Kobang* (2550 m) og kort efter *Larjung*, hvis huse er bygget så tæt sammen, at man går i en slags tunnel gennem dem. Yderligere et par timers gang til *Kalopani* (2550 m) og *Lete* (2500 m), som næsten er vokset sammen.

Mellem *Lete* og *Ghasa* (2000 m) skifter klima og vegetation. Det regner betydeligt mere end mod nord, og skoven ændres til blandskov af løv- og nåletræer.

Husenes tage er skrå pga. den megen regn, ikke flade som nordpå. Fuglelivet er også meget rigere. I skovene heromkring kan man se mange af Nepals farvestrålende fasaner: danfe, chir, tragopan o.a.

Afleverer gave fra Bent!

Fredag den 30.10.

Ghasa-Tatopani
Nameste Lodge

15 km

Vandring fra *Ghasa* til *Tatopani* (1200 m), ca. 6 timer.

Syd for *Ghasa* ses sporene af de ødelæggelser, en flodbølge forårsagede i 1987. Mange marker blev skyllet væk, og stien går helt ude ved en afgrund nær *Thak Khola*. Dalen smalner ind, og floden bruser nede i en kløft. På grund af stadige jordskred ændres stien konstant; ét år går den på østsiden, det næste på vestsiden. Det er en barsk vandring. Det går stejlt ned til *Dana* (1400 m), hvor subtropisk vegetation og fugleliv igen dukker op. Fra *Dana* er det en nem vandring til *Tatopani* (1200 m). Flodbølgen i 1987 vaskede også dele af denne landsby bort. Her er talrige sofistikerede hoteller og

restauranter. Menukortene er alenlange, og nogle steder findes endog video! Tatopani betyder "Varmt vand". Neden for landsbyen ligger to varme kilder i cementbade ved floden (herligt). Her kan man tage et tiltrængt bad - men vær venlig ikke at bruge sæbe i selve badene. Man kan få massage, købe mange frugter, spise virkelig varieret mad og i det hele taget nyde livet i særdeles behagelige og smukke omgivelser. 2 hængebroer syd for byen.

Lørdag den 31.10.

Tatopani
(Police check point)

Overliggerdag i *Tatopani* - for her er bare rart at være.

Fra Tatopani kan man vælge mellem flere ruter tilbage til Pokhara. Man kan gå mod syd langs floden via *Beni* (800 m) til *Maldhunga* (700 m). Det tager omkring halvanden dag. Herfra går der bus til Pokhara. Vi vælger at gå over Ghorepani.

Søndag den 1.11.

Tatopani-Ghorepani
Bo på *Snowland* (hils
værtinden fra Bent)

14 km

Vandring fra Tatopani til *Ghorepani* (2800 m). Det går altså bare opad igen. Ret hård tur. Over et pas på 2834 m. Vi bruger ca. 6 timer til turen.

Ghorepani er et populært sted at overnatte på grund af den fantastiske udsigt mod de sneklædte bjerge nord og øst herfor. Det populære udsigtspunkt hedder *Poon Hill* (3205 m). Desværre er skoven blevet kraftigt påvirket af de mange trekkerer, da den fældes til brændsel. ACAP har gjort et stort arbejde for at mindske den negative effekt og oplyse hotelejerne om en mere skånsom udnyttelse af omgivelserne. Miljøbevidste trekkerer bor på hoteller, som anvender petroleum til brændsel.

Ghorepani er også kendt for sine smukke rhododendronskove, som blomstrer meget smukt i marts-april.

Mandag den 2.11.

Ghorepani-Tadapani

NB: find den rigtige vej fra start! 6 km

Herfra har vi to muligheder:

- 1) Gennem *Modi Khola* dalen til *Annapurna Base Camp* eller
- 2) Den kortere tur over *Ghandrung* til *Pokhara*.

Tidlig morgenbestigning af *Poon Hill*. Hvis vi er lidt heldige kan vi opleve en enestående smuk solopgang over *Himalayas* sneklædte bjergmassiver. Efter morgenmad vandring over *Deurali* (2700 m) og *Banthanti* (2200 m) til en lysning i skoven, *Tadapani* (2500 m). Fin udsigt til *Annapurna Syd* og *Machhapuchare*.

Turen til Annapurna Base Camp, en anstrengende tur med store stigninger og lange dagsmarcher. Til gengæld kommer vi utrolig tæt på de store kæmper og kan opleve gyldne solopgange, som er de smukkeste, man kan se i Nepal.

Først ser vi på Annapurna-turen:

Annapurna Sanctuary kaldes et område omkring floden Modi Kholas udspring nord for Pokhara. Det er en højalpindal, omgivet af kæmpe-bjerge: *Annapurna I* (8091 m), *Annapurna III* (7555 m), *Annapurna Syd* (7219 m), *Gangapurna* (7454 m), *Machhapuchare* (6993 m) m.fl. Man kommer op til området gennem en dyb kløft mellem *Hiunchuli* (6441 m) og *Machhapuchare*.

Dette område er en del af *Annapurna Conservation Area*, og foruden vandretilladelsen skal man medbringe en kvittering for et gebyr, som går til naturbevarelse i området.

Tirsdag den 3. 11.

Tadapani - Chomrong

Captains Lodge 12 km

Over *Kyumnu Khol* og *Taglung* til den langstrakte *gurung*-landsby *Chomrong* (2000 m). Der er en fantastisk udsigt mod *Annapurna Syd* og *Hiunchuli*. Overnatning på *Captains Lodge*

Onsdag den 4. 11.

Chomrong-Bamboo Lodge

5 km

Stien går ned til en biflod og over en bro. Herefter gennem agerland og bambusktrat til *Sinuwa* (2250 m) og videre til *Kuldi Ghar* (2350 m). En stejl nedstigning fører til *Modi Khol* ad stentrapper, anlagt af *gurung*-folket. Udsigt mod *Annapurna III* mod nord og *Machhapuchare* mod øst. *Machhapuchare* betyder »Fiskehale«, og herfra er det tydeligt, hvorfor bjerget hedder sådan. Toppen er hellig for hinduerne og må ikke bestiges. Nær floden ligger en gruppe hoteller, *Bamboo Lodge* (2400 m).

Torsdag den 5. 11.

*Bamboo Lodge-
Hinko & Deurali*

6 km

Stien går stejlt op gennem tæt bambusskov og rhododendron til *Doban* (2450 m). Her er besværligt at gå, hvis der ligger sne, fordi væltet bambus er skjult under sneen. Længere fremme ligger et hindu-alter, *Panchen Barah* (2550 m), med små tøjstykker på. Før i tiden tillod guderne ikke folk at bringe kvinder (!), lavkasternænder, svine- og hønsekød samt æg forbi dette sted. Nepaleserne mener, at de trekkere, som kommer galt afsted i området, har overtrådt dette forbud!

I dette område skal man tage sig meget i agt for laviner, især om foråret. Så sent som i 1989 døde fem køkkenfolk i en lavine, og senere er andre kommet til skade. Hvis det har sneet kraftigt, bør man enten vente et par dage, til sneen har sat sig, eller man skal gå tidligt om morgenen, mens sneen er frossen. Man passerer *Himalayan Hotel* (2700 m) og går op gennem en dyb kløft til *Hinko Cave* (2950 m), hvor en stor overhængende klippe før i tiden gav ly. Nu er et hotel bygget ind under klippen. Stien krydser et lavinespor og nogle store klippeblokke, inden man når *Deurali* (3200 m).

- Fredag den 6.11.
*Deurali-
 Annapurna Base Camp*
 8 km
- Fra Deurali til *Annapurna Base Camp* (4130 m), turens mål. Her er der sne og is til alle fire verdenshjørner. På den anden side floden vokser birkeskov. Normalt følger stien vestbredden, men laviner kan til tider medføre, at man må gå over floden på glatte træstammer. Kløften vider sig nu ud, og snart står man i en stor, græsklædt dal - *Annapurna Sanctuary*. Man passerer en meteorologisk station og når en gruppe hoteller, som kaldes *Machhapuchare Base Camp* (3500 m). Stien stiger stejlt et par timer til *Annapurna Base Camp*, hvorfra der er en enestående udsigt mod giganterne og gletscherne hele vejen rundt. Der findes et par hoteller heroppe, men ellers er det et barsk og koldt område.
- Lørdag den 7.11.
*Annapurna Base Camp-
 Chomrong*
Captains Lodge 19 km
- Efter solopgang meget lang vandring tilbage til *Chomrong*. Overnatning på *Captains Lodge*.
- Søndag den 8.11.
Chomrong-Landrung
 8 km
- I *Taglung* (2050 m) følges stien til venstre mod syd. En stejl nedstigning til *Jhinu Danda*. Det er absolut værd at besøge et par hyggelige varme kilder ved *Modi Khola* lige nord for *Jhinu Danda* (1600 m). Man går ned gennem frodig løvskov en halv time, indtil man når en lysning ved floden. Her findes de to kilder, som er ført i rør til et par cementbade, ét til kvinder, ét til mænd. Vandet er ca. 40 grader varmt. *Undlad venligst at bruge sæbe i badene!* Ned til bifloden *Kyumnu Khola*, over broen og gennem terrassemarker og skov op til *Himalpani* (1400 m). Over *New Bridge* langs østbredden af *Modi Khola*, som følges en tid ned gennem gamle jordskred, bevokset med nepalesisk el. I floden ses bl.a. brun vandstær og hvidhovedet rødstjært. Overnatning i gurunglandsbyen *Landrung* (1550 m) *Hotel Sherpa?*
- Mandag den 9.11.
Landrung-Pothana
 9 km
- Gennem den langstrakte landsby *Tolka* (1550 m) med udsigt over *Modi Khola*. Videre til *Beri Kharka* (1700 m). Herfra er der ikke langt til *Pothana* (1900 m), der ligger i skoven på en bakkekam. Flot udsigt til bjergene. Overnatning på *Gurung Guest House*.
- Tirsdag den 10.11.
Pothana-Pokhara 10 km
- Første stejlt nedad, senere mere jævnt gennem løvskov, især med ege, hvorpå der om foråret vokser masser af

10 km vandring
+ bus eller taxa

I alt 185 km vandring

Coelogyne-orkidéer. Den langstrakte landsby *Dhampus* (1600 m) er berygtet for talrige tyverier, så hold på hat og briller! Lidt efter *Dhampus* får vi i en lille hytte udgangs-stemplet i vores trekking permit. Forsat nedad gennem Schima-skov til *Phedi* (1100 m) eller *Suikhet* (1113 m). Herfra er der bus eller taxa til hygge og afslapning ved *Lake Side* (Hotel Sahana) i Pokhara.

Onsdag den 11.11.
Pokhara

Overliggerdag i *Pokhara*.

Torsdag den 12.11.
Pokhara-Kathmandu

Bus til *Kathmandu*.

Fredag den 13.11.
Kathmandu

Hele dagen til rådighed i *Kathmandu*.
Melde tilbage til ambassaden.

Lørdag den 14.11.-
torsdag den 19.11
Kathmandu og omegn

Udflugtsmuligheder:
a) Den gamle hovedstad Patan.
b) *Kathmandu DurbarSquare*.
c) *Swayambhunath* (abetemplet).
d) *Pashupatinath* (ligbrænding).
e) *Bodhnath*, Nepals største stupa.
f) *Kopan klostret*
g) *Freak Street* og meget, meget mere.

Fredag den 20.11.
Sidste hele dag i Nepal

Hele dagen fortsat til rådighed for indkøb og sightseeing.
Der er fortsat masser af muligheder.

Lørdag den 21.11.
Kathmandu-Moskva

De sidste indkøb, de sidste oplevelser før afgang til luft-havnen ved 15-tiden. Flyafgang mod Moskva kl. 17.10

Søndag den 22.11.
Moskva-Kastrup

Efter mellemlanding i Emiraterne
ankomst til Moskva kl. 2.15.
Resten af natten tilbringes i lufthavnen.
Flyafgang fra Moskva kl. 10.15.
Ankomst til Kastrup kl. 11.35.

Den korte tur:

Tirsdag den 3. 11.

Tadapani-Taglung

Fra Tadapani til *Taglung* (2050 m).

Onsdag den 4. 11.

Taglung-Landrung

Fra Taglung via varme kilder til *Landrung*. (1700 m).

Torsdag den 5. 11.

Landrung-Dhampus

Fra Landrung til *Dhampus* (1600 m). Der er også andre muligheder, og det kan lade sig gøre at nå ned til Pokhara på en dag.

Fredag den 6. 11.

Dhampus-Pokhara

En kort tur. Derefter hygge og afslapning ved Lake Side (Hotel Sahana).

