

# Nepaltur 2008

## Dagsprogram

### Annapurna Base Camp

## Oktober

### Søndag den 12.10.

Afrejse fra København med British Airways og Qatar Airways

Fra Århus H.: 12.54, ank. Kastrup: 16.39.  
Check-in: senest 17.20.  
Afg. fra Kastrup kl. 18.00. Ank. Heathrow kl. 19.00. Afg. Heathrow kl. 21.30.

### Mandag den 13.10.

Doha-Kathmandu

Ank. Doha kl. 06.25. Afg. Doha kl. 09.05.  
Ank. Kathmandu kl. 16.30. Veksling af valuta og køb af visum. Indkvartering på Hotel Kantipur. Aftentur i Thamel.

### Tirsdag den 14.10.

Kathmandu

Til Highlander: info om ABC og hyring af bærer.  
Bestille hotel i Bhaktapur. Bus til Pokhara. Tur til Durbar Square.

### Onsdag den 15.10.

Kathmandu

- Tempelkomplekset Pashupatinath med ligbrænding.
- Swayambhunath (abetemplet).
- Pashupatinath (ligbrænding).
- Bodhnath, Nepals største stupa.
- Kopan klostret
- Freak Street og meget, meget mere.

### Torsdag den 16.10.

Til Bhaktapur

Rutebil fra Bagbazaar Bus Station, 10 Rps.  
(taxa ca. 300 Rps.) Rundtur på Durbar Square efter hotel indkvartering.

*Namaste Guest House, Shiva Guest House, Golden Gate Guest House*

### Fredag den 17.10.

.Gåture i Bhaktapur

Tidligt op for at "se og høre byen vågne".  
Formiddag: sightseeing i Bhaktapur, ser bl.a. hvordan man fremstiller håndlavet papir.  
Eftermiddag: tur i omegnen, hvor man er i gang med rishøsten.

### Lørdag den 18.10.

Tur til Nagarkoth og Changu Narayan

Kl.ca.8.00 bustil Nargakot, et bjerg (2.136m), hvorfra, hvis man er heldig - kan se *Sagarmatha* (Mt. Everest) i det fjerne. Højdetilvænnning. Vandring ned fra bjerget

gennem terrasser og landsbyer tilbage til Bhaktapur. Undervejs besøger vi *Changu Narayan* med Nepals ældste inskription fra det 4. århundrede.

## Søndag den 19.10.

*Bhaktapur*

## Mandag den 20.10.

*Afrejse fra Bhaktapur.*

*Bus til Kathmandu*

Besøg på papirfabrikken og hos *thanka* malere.

Besøg i *Patan* (bus nr. 26 fra Rani Park).

Ser den harmoniske *Durbar Square*.

Besøg på tæppefabrikken *Jawalakhel Handicraft Center*

## Tirsdag den 21.10.

*Kathmandu*

a) Tempelkomplekset *Pashupatinath* med ligbrænding.

b) *Swayambhunath* (abetemplet).

c) *Pashupatinath* (ligbrænding).

d) *Bodhnath*, Nepals største stupa.

e) *Kopan* klostret

f) *Freak Street* og meget, meget mere.

## Onsdag den 22.10.

*Bus Kathmandu Pokhara*

Heldagstur med bus til *Pokhara*. Afgang fra den ny busstation, *Gongabu*, nord for *Thamel* ved ringvejen. I *Pokhara* ved 14-tiden. Indkvartering på *Amrit Guest House*.

## Torsdag den 23.10.

*Pokhara*

Overliggerdag i *Pokhara* med diverse forberedelser til trekking-turen.

Udflugt til *Sarangkot* (ca. 1.600 m).

Overliggerdag i *Pokhara* med diverse forberedelser til trekking-turen. Indkøb (peanut kiks, bananer).

## Lørdag den 25.10.

*Pokhara-Suikhet-Pothana*

*5-6 timer, 8 km*

½ times buskørsel til *Suikhet Phedi* (1.113 m). Her begynder opstigningen til *Dhampus* (1.780 m). Herfra går det ret jævnt indtil lidt før *Pothana* (1.900 m), hvor det stiger kraftigt.

Overnatning på *Gurung Guest House*

## Søndag den 26.10.

*Pothana-Landrung*

*5-6 timer, 8 km*

Fra morgenstunden en jævn stigning. Derefter nedad mod *Beri Kharka* (1.700 m), nogle steder gennem frodig skov med våde, glatte sten. Fortsætter gennem skov til *Tolka* (1.700 m). Den meget langstrakte landsby, *Landrung* (Landruk 1.550 m) med udsigt til tre sider. Overnatning på det udmærkede *Hotel Sherpa*.

## Mandag den 27.10.

*Landrung-Jhinuwa*

*3 timer, 2-3 km*

Lige nord for *Landrung* efter *Himlayan Hotel* deler vejen sig, mod vest til *Gandrung* og nordpå mod *Chomrong*.

Østbredden af *Modi Khola* følges en tid op gennem gamle jordskred, bevosket med nepalesisk el. I floden ses bl.a. brun vandstær og hvidhovedet rødstjært.

Vi krydser floden ved *New Bridge* (Naya Pul eller Shiuli) (1.240 m) og fortsætter stejlt opad til de varme kilder i *Jhinu Danda* (1.750 m). Det er absolut værd at besøge et par hyggelige varme kilder ved *Modi Kholalige* nord for *Jhinu Danda*. Man går ned gennem frodig løvskov en halv time, indtil man når en lysning ved floden. Her findes de to kilder, som er ført i rør til et par cementbade, ét til kvinder, ét til mænd. Vandet er ca. 40 grader varmt. Undlad venligst at bruge sæbe i badene!

## Tirsdag den 28.10.

*Jhinuwa-Chomrong*

4 timer, 3 km

Fra *Jhinuwa* går det stejlt opad til *Taglung* (2.004 m). Der er nogle få tea shops undervejs.

Efter mødet med vejen fra *Gandruk* bliver stien både bredere og bedre.

Efter den ensomt beliggende *Himalayan View Lodge* kan vi se Gurung landsbyen *Chomrong* (2.040 m).

Overnatning på *Captains Lodge*.

## Onsdag den 29.10.

*Chomrong-Bamboo*

6 timer, 6 km

Stien fører ned til en biflod og over en hængebro. Herefter opad gennem agerland og bambuskrat til *Sinuwa* (2.250m) og videre gennem tæt rhododendron skaov til *Kuldighar* (2.350 m). En stejl nedstigning fører til *Modi Khola* ad stentrappes, anlagt af gurung-folket.

Udsigt mod *Annapurna III* mod nord og *Machhapuchare* mod øst *Machhapuchare* betyder »Fiskehale«, og herfra er det tydeligt, hvorfor bjerget hedder sådan. Toppen er hellig for hinduerne og må ikke bestiges. Nær floden ligger en gruppe hoteller, *Bamboo Lodge* (2.400 m).

## Torsdag den 30.10.

*Bamboo-Himalaya Hotel*

4 timer, 5 km

Stien går stejlt op gennem tæt bambusskov og rhododendron 1½ time til *Doban* (2.600 m). Her er besværligt at gå, hvis der ligger sne, fordi væltet bambus er skjult under sneen. Længere fremme ligger et hindualter, *Panchen Barah* (2.550 m), med små tøjstykker på. Før i tiden tillod guderne ikke folk at bringe kvinder(!), lavkastemænd, svine- og hønsekød samt æg forbi dette sted. Nepaleserne mener, at de trekkere, som kommer galt af sted i området, har overtrådt dette forbud!

I dette område skal man tage sig meget i agt for laviner, især om foråret Så sent som i 1989 døde fem køkkenfolk i en lavine, og senere er andre kommet til skade. Hvis det har sneet kraftigt, bør man enten vente et par dage, til sneen har sat sig, eller man skal gå tidligt om morgenen, mens sneen er frossen.

Man passerer et vandfald og når efter 1 time en lysning kaldet *Himalaya Hotel* (2.850 m).

## **Fredag den 31.10.**

*Himalaya Hotel -Machhapuchare  
Base Camp*  
4 timer

Stien går 1 time op gennem en dyb kløft til *Hinko Cave* (3.150 m), hvo en overhængende klippe før i tiden gav ly. Nu er et hotel bygget ind under klippen. Lavinefare! Stien krydser et par bifloder og nogle store klippeblokke, inden man 3/4 time senere når *Deorali* (3.250 m). Her vokser flot birkeskov. Normalt følger man vestbredden, men laviner kan til tider medføre, at man må gå over floden på glatte træstammer.

Kløften udvider sig, snart står man i en stor, græsklædt dal - *Annapurna Base Camp*. Man passerer en meteorologisk station og når efter 2 timer *Machhapuchare Base Camp* (3.700 m)

## **Lørdag den 1.11.**

*Machhapuchare Base Camp-  
Annapurna Base Camp*  
3 timer, 2-3 km

Stien stiger stejlt et par timer til *Annapurna Base Camp* ((4.100 m), hvorfra der er en enestående udsigt mod giganterne og gletscherne hele vejen rundt Der findes et par hoteller heroppe, men ellers er det et barsk og koldt område.

## **Søndag den 2.11.**

*Annapurna Base Camp-  
Himalaya Hotel*  
5 timer, 8-9 km

Nu går det atter nedad, hurtigere og længere.

## **Mandag den 3.11.**

*Himalaya Hotel- Chomrong*  
6 timer, 11 km

## **Tirsdag den 4.11.**

*Chomrong- Gandrung*  
4 timer, 7 km

Efter Taglung vestpå mod Tadapani. Derefter sydpå over *Kyumnu Khola* (1.720 m) og opad til *Gandrung* (1.940 m)

## **Onsdag den 5.11.**

*Gandrung-Naya Pul-Pokhara*  
6 timer, 12 km + rutebil

Nu går det nedad mod Modi Khola og Syauli Bazaar (Saulebajar). Herfra 1½ til 2 timer til Birethanti.. Herfra ca. tre kvarter til Naya Pul og rutebil til Pokhara.

## **Torsdag den 6.11.**

*Pokhara*

SOS børnebyen

## **Fredag den 7.11.**

*Old Pokhara*

Bus til Pokhara

## **Lørdag den 8. 11.**

*Pokhara-Kathmandu*

Rutebil

## **Søndag den 9.11.**

*Kathmandu*

- a) Tempelkomplekset Pashupatinath med ligbrænding.
- b) Swayambhunath (abetemplet).
- c) Pashupatinath (ligbrænding).
- d) Bodhnath, Nepals største stupa.
- e) Kopan klostret
- f) Freak Street og meget, meget mere.

## **Mandag den 10.11.**

## **Tirsdag den 11.11.**

## **Onsdag den 12.11.**

*Kathmandu-Doha*

Afg. Kathmandu kl. 9.00. Ank. Doha kl. 11.50  
Overnatning i Doha.

## **Torsdag den 13.11.**

*Doha-Kastrup*

Afg. Doha kl. 13.15 . Ank. Frankfurt 18.20. Afg. Frankfurt  
21.40. Ank. Kastrup 23.05. Øresundtog fra perron 2  
23.44, 00.04 og 00.24.  
Overnatning på Zleep Hotel, Englandsvej 333.

## **Fredag den 14.11.**

*København-Århus*

Fra Tårnby st. kl. 10.28. Ank. Århus kl. 13.51. Linie 10 i  
Park Allé kl. 14.16. Ank. Storhøj 14.40

# Annapurna Sanctuary





